MASHA

HEIGHT 176 BUST 80 WAIST 60 HIPS 87 SHOES 38 DRESS 34 HAIR BROWN EYES BLUE

NO TOYS

MASHA

© 2026 SCHWANENMARKT 12 40213 DÜSSELDORF T 0211 32 21 00 F 0211 32 21 11 INFO@NOTOYS.DE

MASHA

© 2026 SCHWANENMARKT 12 40213 DÜSSELDORF T 0211 32 21 00 F 0211 32 21 11 INFO@NOTOYS.DE

MASHA

© 2026 SCHWANENMARKT 12 40213 DÜSSELDORF T 0211 32 21 00 F 0211 32 21 11 INFO@NOTOYS.DE

MASHA

© 2026 SCHWANENMARKT 12 40213 DÜSSELDORF T 0211 32 21 00 F 0211 32 21 11 INFO@NOTOYS.DE

MASHA

PEELING

A veces se hace necesario cambiar, literalmente, de piel. Con el tiempo, esta va perdiendo firmeza, hidratación y elasticidad, y como es el órgano más extenso del cuerpo, es una tarea primordial dedicarle algo de cuidados. Un nuevo concepto ya se ha apoderado del mundo, con diferentes procedimientos y una palabra que hasta el más malo para los idiomas reconocería de inmediato: el peeling. Las estaciones del año marcan un poco los cuidados de belleza; no es lo mismo estar en pleno verano que en el invierno más oscuro para saber qué tratamiento es el más conveniente. El peeling es invernal. Su tecnología no invasiva funciona fantásticamente bien durante los meses fríos y se ha convertido en el procedimiento estrella a favor de la belleza. Para María Olga Estrada, "los ácidos son la mejor alternativa para el rejovenecimiento, como el ácido glicólico, el cítrico, el mandélico, el lacticosalicílico, el pirúvico y el famoso hialurónico".

BEAUTY PILLS

Así como alguna vez fueron los sueros, hoy no se habla de otra cosa que de las benditas pastillas o beauty pills. Esos preparados que vienen en colores y en envases tan atractivos y más infinidad de marcas que ponen en duda hasta a los más escépticos. Hoy personas que llegan a tomar 30 de esas al día, en un exceso de suplementos, que les prometen belleza de manera natural y efectiva. Lo que pasa es que hoy no bueno y la gente, ansiosa de ser bella, se olvida que las alimentos también tienen todo eso que ofrecen las cápsulas. Pero la falta de tiempo de la vida moderna a veces disfruta una trama alimenticia. En aras de la eterna juventud, el mercado ofrece una multioferta de polvitos, como el colágeno o el ácido alfalipoico, llamado el antioxidante universal o el sulfonio, micronutriente que se asocia a la hormona. Dependiendo de la edad, todos estos compuestos se absorben de manera diferente, por eso el comprador es muy importante un chequeo con un médico para ver si existen deficits vitamínicos en el organismo. No porque se examinan vitaminas extras significa que el cuerpo las va a asimilar. Conversamos con Pablo Serrano, experto en láser y rejovenecimiento facial, quien desarrolla una formula precisa en su composición y evaluación genética. El profesional sabe que algunas marcas no tienen evaluación genética, pero en su caso, asegura que "con una buena formulación y la combinación de los activos apropiados, se pueden lograr efectos bastante favorables. No es una poción mágica, pero más pacientes mienten la piel más firme, el pelo más sano y las uñas mucho más fortalecidas". Un consejo: resulta imperativo buscar las mejores formulaciones o tomar con un nutricionista prestigio que avalen sus productos. @doctorpablomartinez

© 2026 SCHWANENMARKT 12 40213 DÜSSELDORF T 0211 32 21 00 F 0211 32 21 11 INFO@NOTOYS.DE

MASHA

Michael Kors 连身裙；腰带 Stylist's own

Bottega Veneta 宽松毛衣及围巾

© 2026 SCHWANENMARKT 12 40213 DÜSSELDORF T 0211 32 21 00 F 0211 32 21 11 INFO@NOTOYS.DE

MASHA

Y su poder es total: exfolia, hidrata, acelera el metabolismo celular de la piel, elimina manchas, arrugas y la flacidez. Adecuado para todas las edades, el peeling ofrece una especialidad según la década en la que se encuentre cada paciente. Tener 30 no es lo mismo que 50, por eso, este tratamiento mejora la calidad de la piel de un treintañero, reduce las manchas del que se empina en las cuatro décadas y en la cincuentena minimiza las líneas de expresión. Este tratamiento diríamos que es a la carta de cada paciente. Ya hablamos de la edad, ahora hay que considerar el problema a tratar y el tipo de piel que se quiere mejorar. La piel mixta no es lo mismo que una seca y el acné no tiene nada que ver con las manchas. Para todos y todo, un peeling profesional incluye los componentes necesarios y los ácidos precisos para dejar a cada paciente 100% feliz y, por qué no decirlo, notoriamente más rejuvenecido. *www.mariaelgaztrada.com*

LIFTING NO QUIRÚRGICO

El láser es hoy por hoy de última generación y súper efectivo, porque penetra la piel de manera profunda a través de energía ultrasónica microfocalizada. La solución rápida para una lista de "complicaciones" que aquejan a las mujeres y hombres por igual. A fin de cuentas, ¿quién quiere envejecer? Su tecnología emite pulsos de energía con una duración que parece trabalenguas, una trillonésima parte de segundo, pero que tensa la piel y cierra los poros dilatados con una recuperación casi inmediata. Cualquiera puede considerarlo como una buena opción: no discrimina sexos, es efectivo para todo tipo de piel, requiere de una a tres sesiones, que se llevan a cabo cada 30 días, y actúa en toda la cara, el cuello y el escote. En Real Youth Skin Care realizan revolucionarias sesiones de doble lifting y peeling combinados, un dos en uno que resulta casi milagroso, sin necesidad de perder tiempo en una recuperación lenta. *Tel: +56950956868*

© 2026 SCHWANENMARKT 12 40213 DÜSSELDORF T 0211 32 21 00 F 0211 32 21 11 INFO@NOTOYS.DE

MASHA

© 2026 SCHWANENMARKT 12 40213 DÜSSELDORF T 0211 32 21 00 F 0211 32 21 11 INFO@NOTOYS.DE

MASHA

© 2026 SCHWANENMARKT 12 40213 DÜSSELDORF T 0211 32 21 00 F 0211 32 21 11 INFO@NOTOYS.DE