

EMMA AHLUND

HEIGHT: 179 | DRESS: 36 | BUST: 78 | WAIST: 59 | HIPS: 89 | SHOES: 39 | HAIR: BLONDE | EYES: BLUE



NO TOYS

EMMA AHLUND

DELUXE

Paljetter, spets och stora blommsterfång. Gör dig redo för fest i säsongens finaste klänningar, glittriga toppar och sköna partykavajer.



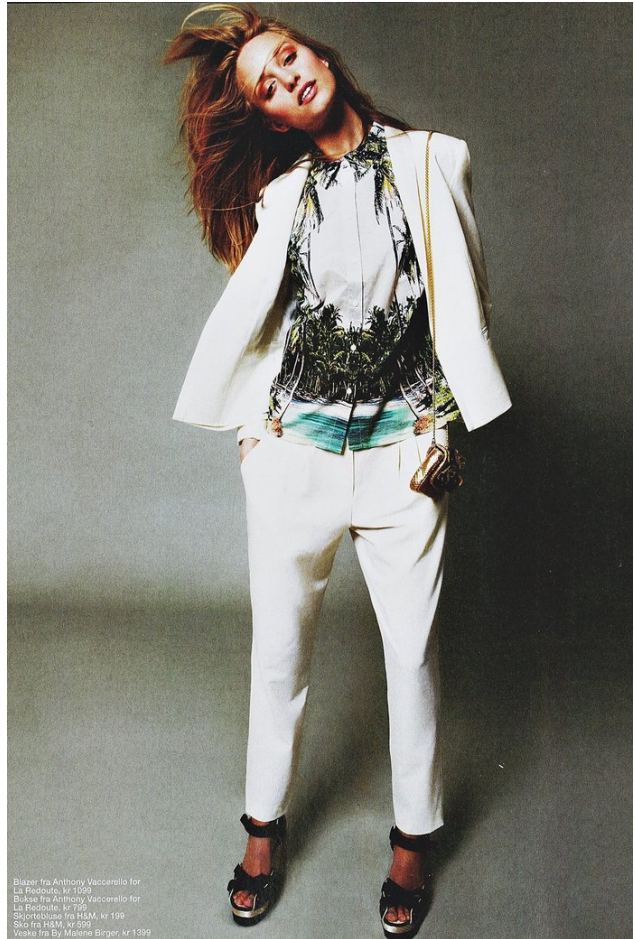
NO TOYS

EMMA AHLUND



NO TOYS

EMMA AHLUND



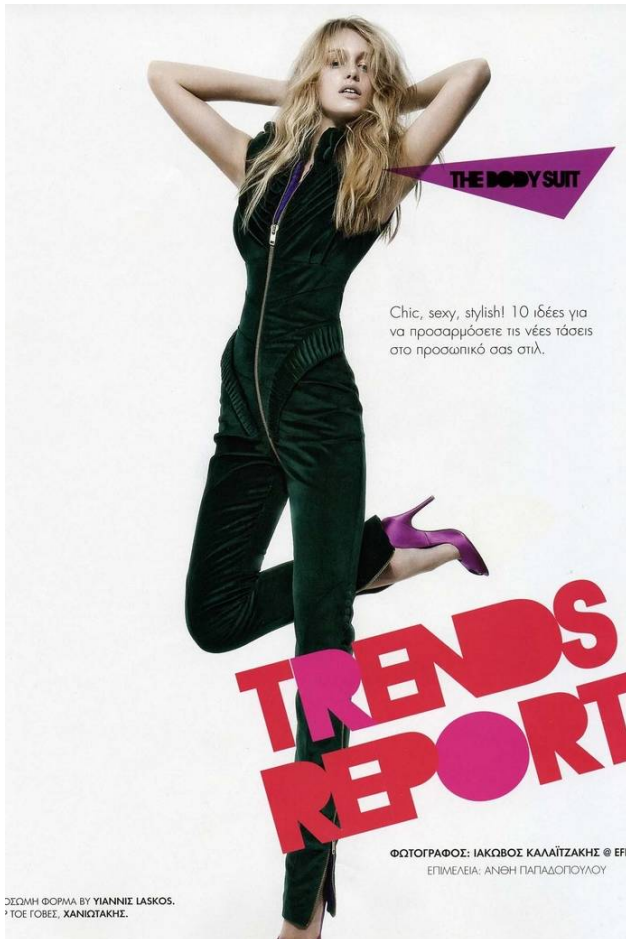
NO TOYS

EMMA AHLUND



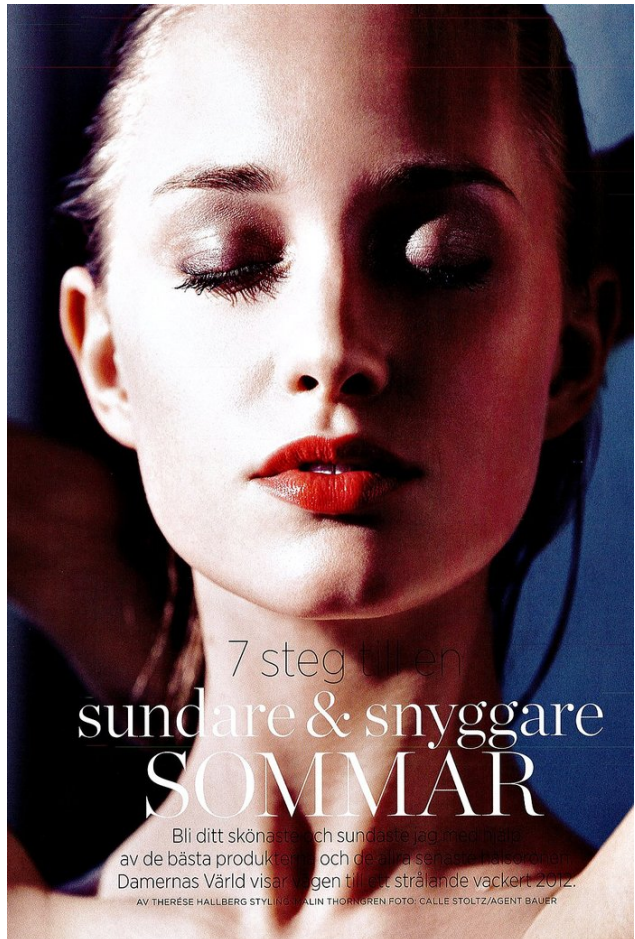
NO TOYS

EMMA AHLUND



NO TOYS

EMMA AHLUND



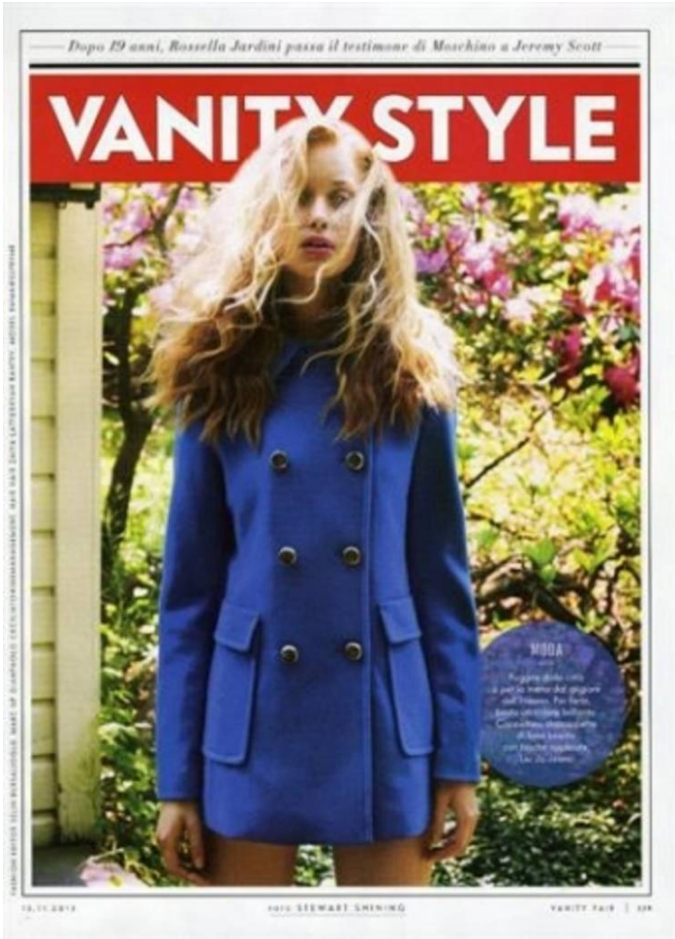
NO TOYS

EMMA AHLUND



NO TOYS

EMMA AHLUND



NO TOYS

EMMA AHLUND



NO TOYS

EMMA AHLUND



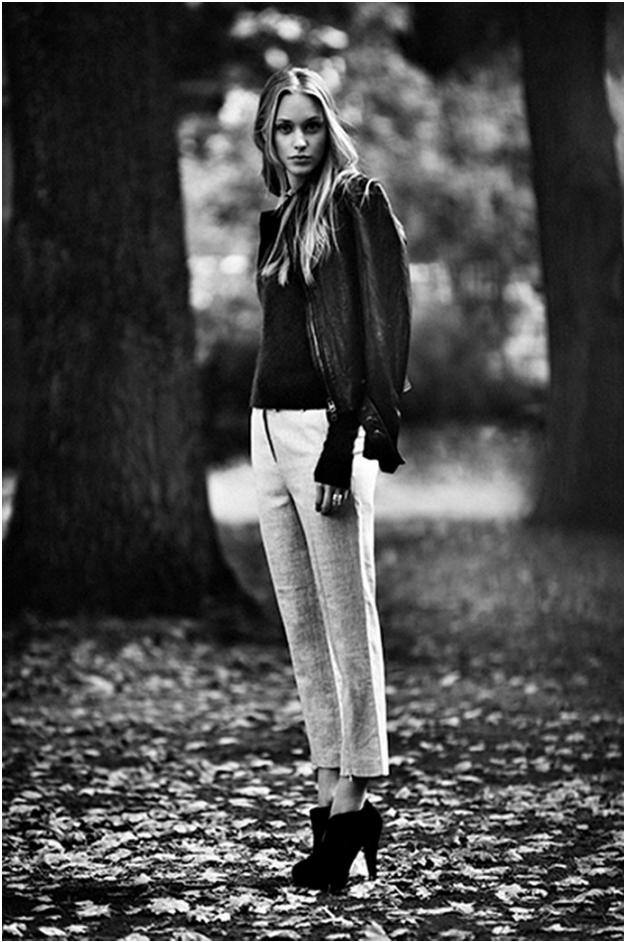
NO TOYS

EMMA AHLUND



NO TOYS

EMMA AHLUND



NO TOYS



Sundare & snyggare sommar

5 ANDAS BORT STRESSEN

Att ersätta ytliga andetag med djupare och att meditera har en positiv inverkan på stress. Det är känt sedan länge, men visste du att meditation även kan lindra spänningsskubbar, göra det lättare att sluta röka, lindra depression, förbättra hjärnproblem och mildra kroniska smärtor som till exempel i taromyka? Enligt forskarna räcker det att meditera cirka fem minuter om dagen för att de välgörande processerna ska sätta i gång. Är meditation inte riktigt din grej visar studier att något så enkelt som djupa andetag verkar avslappnande, främjar blodcirkulationen, förbättrar hållningen samt minskar stress, vilket i sin tur medför klarare hy och bättre nattsömn. Gör det till en god vana att varje dag unna dig en serie djupa, välgörande andetag under ett par minuter.

Bikini av rayon/brandox, stl 36-42, 2 550 kr/et, från Mayla. Brosch av nylon/lestar, stl S-XL, 249 kr, från Calvin Klein. Armband av silver, 900 kr, från Sophie by Sophie.