

# EMMA AHLUND

HEIGHT: 179 | DRESS: 36 | BUST: 78 | WAIST: 59 | HIPS: 89 | SHOES: 39 | HAIR: BLONDE | EYES: BLUE



NO TOYS



# EMMA AHLUND



Klänning i polyester med pärlor, S-L, 1 999 kr, Beck Söndergaard. Byxa i återvunnen polyester/hencel/ekologisk bomull/elastan, 32-44, 990 kr, Cos. Skor i sammet, 179 kr, H&M.



Önska  
vinterhem  
STILPROFFS  
FÖR JUL  
ELEGANS  
NTSTÄLLET

**105**  
julklapp  
UTVALDA, HÅLLBARA  
& FÖR ETT GOTT  
ÄNDAMÅL

PÅ SÖFEN  
HOPP OM ETT  
EFTER DETTA

SISELA KY  
Om mamma  
metoo och  
att åldra

FIN TILL  
PARTY I PALET



Kavaj i polyester/ylle/elastan, 34-42, 3 500 kr från Hoppa. Klänning i bomull, XS-XL, 3 519 kr, Tima. Örhängen i guldpläterat silver med älvstjärnor, 1 800 kr, Sophie by Sophie. Strumpbyxor i polyamid/elastan, S-L, 1 69 kr, Calzedonia. Läderpump med strutsfjädrar, 3 900 kr, Alp atelier.



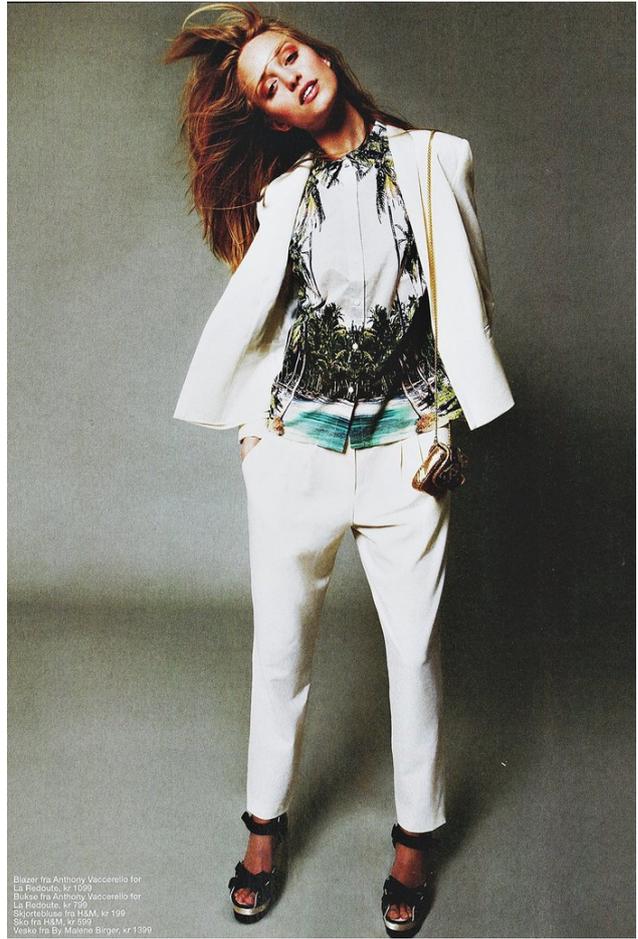
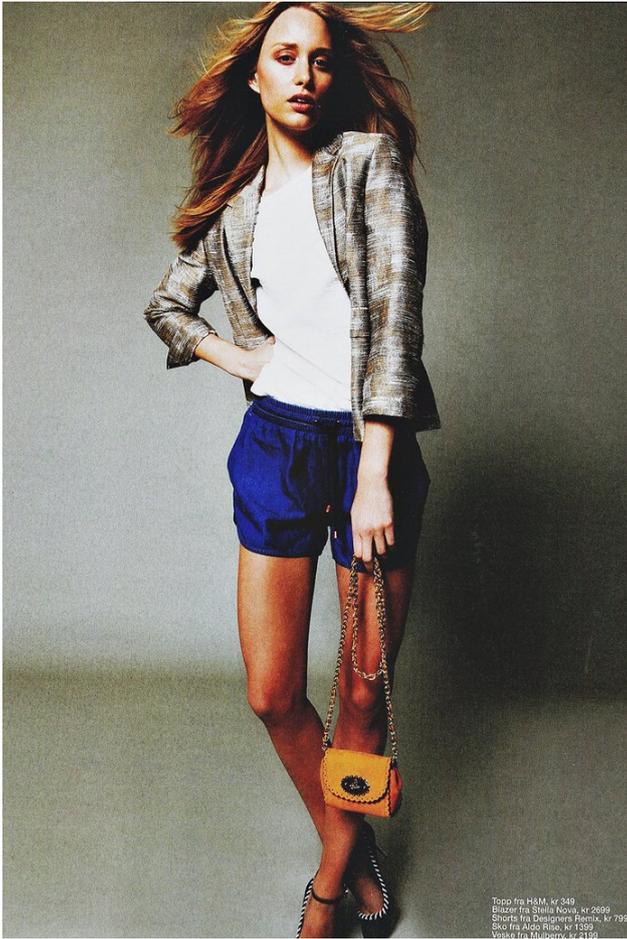
i satin, XS-L, 1 790 kr, Victoria Chan. Skor i sammet, 179 kr, H&M. Sammetväska med pärlbroderier, 590 kr, & Other Stories. Örhängen i guldpläterat silver och minipärlor, 8 695 kr, Pantolin Fine Jewellery.

Stylistens tips

Chiffon och spets passar att bära i lager på lager. Saha på vackra satinbyxor och en fin topp och släng på festklänningen! Både modernt och snyggt.

NO TOYS

# EMMA AHLUND



NO TOYS

# EMMA AHLUND



Emma: Helling jumpsuit Max Mara 6 390 kr.



## Combat chic

Militärinspirerad kaki och kamouflagemönstrat ingår i vårens modetrender. Med färgaccenter, stora smycken och högklackade skor får de funktionella plaggen en lättburen kvinnlig look.

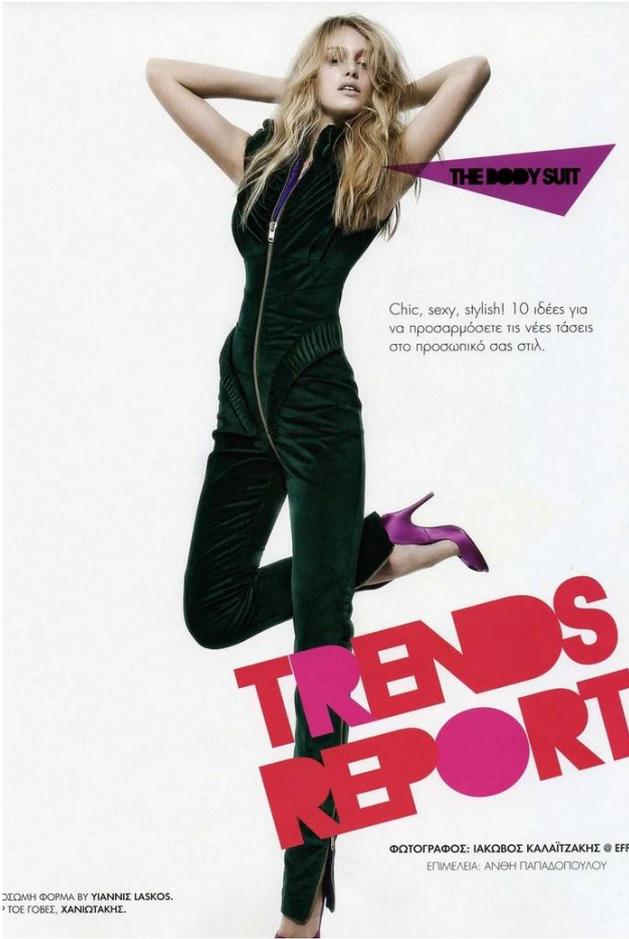
AV EMMA SAHLIN FOTO: MARIAN KOSMOWSKI/AGENT MOLLY

Parkas av organisk bomull, stl 34-42, 699 kr, från H&M. Grönt bomullslinne med ritar, stl 34-44, 850 kr, från Gerard Darel. Guldt linne av polyamid/elastan, stl XS-XL, 399 kr, från Björn Borg. Lädershorts med skärs, stl 34-40, 799 kr, från H&M. Halsband av silver/läder, 1 195 kr, från Dagmar. Lädereskedletter, 5 700 kr, från Finck.



NO TOYS

# EMMA AHLUND



THE BODY SUIT

Chic, sexy, stylish! 10 ιδέες για να προσαρμόσετε τις νέες τάσεις στο προσωπικό σας στυλ.

# TRENDS REPORT

ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΙΑΚΩΒΟΣ ΚΑΛΑΪΤΖΑΚΗΣ @ EFFI  
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΑΝΘΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

ΣΕΚΜΗ ΦΟΡΜΑ BY YIANNIS LASKOS.  
\* ΤΟΕ ΓΟΒΕΣ, ΧΑΝΙΩΤΑΚΗΣ.



Σε αυτή τη σελίδα: Γούντο μπλεζέρ, Ekim Zouaró, Filéko Snob, E&K, Πέννα φούστα Blumarine, Laki Gavallas Kolonaki, Γόβες Pierre Hardy, Free Shop, Γόβια από βελύ 5228 by Celia Krihariotti, Celia Krihariotti, Attica, Στριν ανένο-νη σελίδα: Στρέν φόρεμα, Sarah Lawrence, Καμπανίνο με πούτρες, Attitudes Observatory, Τσαντίκι από δέρμα φιλόζω Joeslyn, Attitudes Observatory, Δαμάσκηνο γόβια Sonia Rykiel, Attica, Κολέ, Crystal Pleasures.



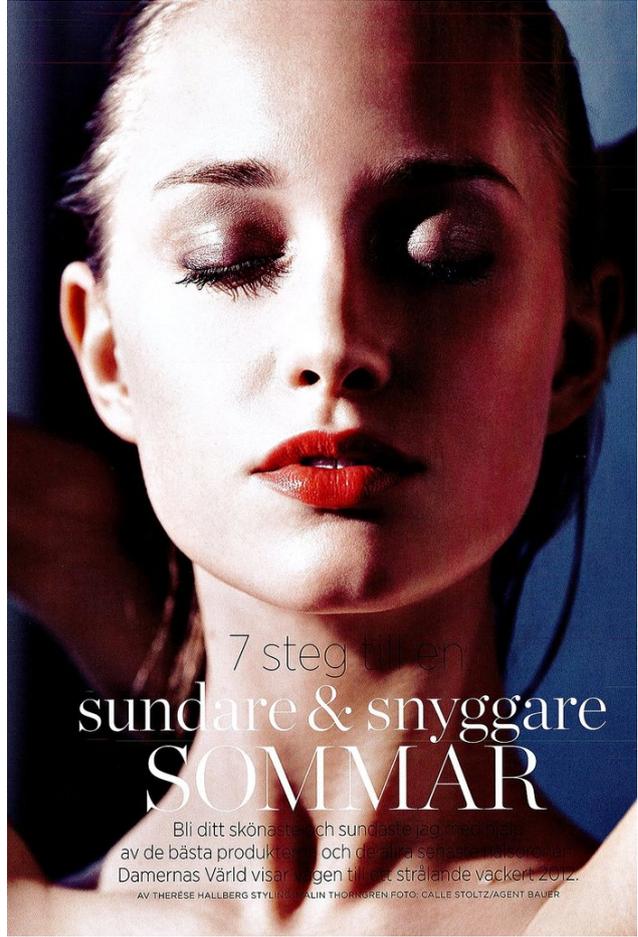
strutbjördrar, 4 200 kr, Alp atelier, Stjärnmärkade i vitt guld och diamanter, 22 400 kr, Ole Lynggaard, Örhängen i silver, 1 295 kr, C by C.



10 495 kr, Polo Ralph Lauren, Byllkjal i nylon/viskos med broderier, XS-XL, 3 799 kr, By Timo, Stora pärlhalsen, 1550 kr, Lugot, Blombuket med hortensia, nyponkvis, eukalyptus, vallmofrakapsel, stor krysanterium, rosa rosor och pampasgräs från Ålsten blommar.

NO TOYS

# EMMA AHLUND



## 7 steg till en sundare & snyggare SOMMAR

Bli ditt skönaste och sundaste jag med hjälp av de bästa produkterna och de allra senaste färgerna. Damernas Värld visar igen till ett strålande vackert 2012.

AV THERESÉ HALLBERG STYLING: MALIN THORNGREN FOTO: CALLE STOLTZ/AGENT BAUER



red volang Alice + Chloé 2 895 kr  
 or Individual 10 Wolford 299 kr  
 kiska Alexander McQueen 16 900 kr  
 i paljetter Tiger of Sweden 1 899 kr  
 or Individual 10 Wolford 299 kr  
 korta Whyred 1 400 kr  
 hull Ra-Re 2 820 kr  
 svan Maelström 2 600 kr  
 i skinn Alexander McQueen 4 390 kr  
 socka Rockport 1 400 kr  
 i med pluffarm Mayla 3 995 kr  
 i smöring Sophie Gyllenhammar 12 200 kr  
 i smöring Sophie Gyllenhammar 2 200 kr  
 i smöring Sophie Gyllenhammar 3 290 kr  
 i Rizzo 1 695 kr



Kollan top i lermell bevar  
 ykati svart silke,  
 DICE KAIK/BEIMEN  
 46590  
 Banan i kinn  
 banouk i lermell svich  
 svart corse, TOM FORD  
 flyttat i corse i  
 eller permia corse,  
 LOUIS VUITTON  
 85250

NO TOYS

# EMMA AHLUND



NO TOYS



# EMMA AHLUND

Bomullskjorta med utansö-  
flikar, st. 36-42, 1200 kr, från  
Hope. Gröytdöad bomullströja,  
st. XS-XL, 149 kr, från Gina  
Tricot. Bomullshorts, st. S-L,  
1600 kr, från Zangia & Volante.  
Bomullskjepp, 100 kr, från Week-  
day. Halsband av silver/läder,  
hår som skåp, 1195 kr, från  
Diagnur. Armband av läder/  
metall, 1700 kr, från J. Dauphin.  
Läderarmband med nålar,  
1700 kr, från J. Dauphin.



NO TOYS

# EMMA AHLUND



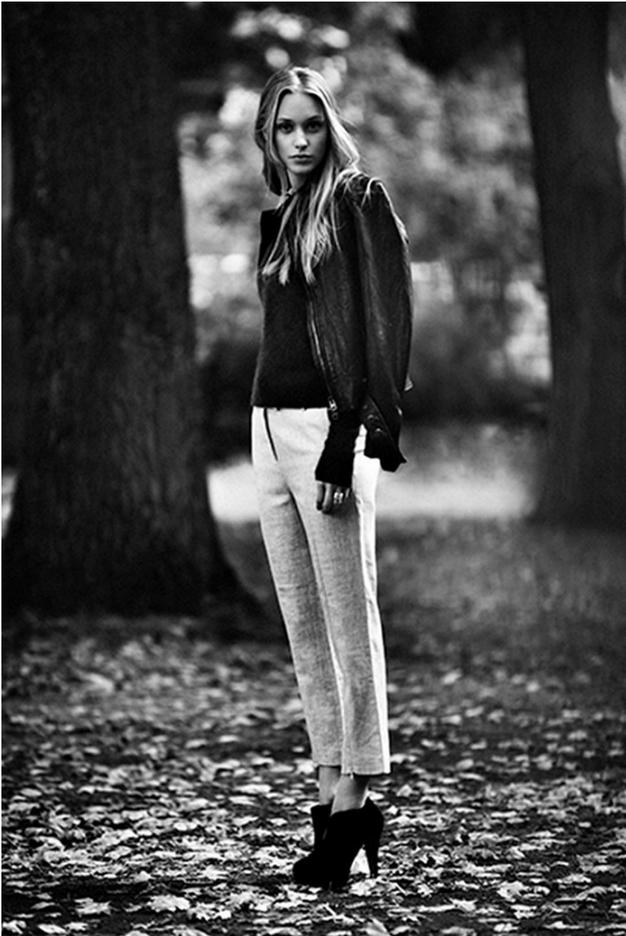
NO TOYS

# EMMA AHLUND



NO TOYS

# EMMA AHLUND



Foundation från Clinique  
Inyanseri Sund 106, Concealer  
Etliche Lager Ideal light  
Inyanseri Mascara från  
Ogossosuppa från Laura Mercier  
Inyanseri Manilla  
Lipstick från L'Oréal Paris  
Concealer Makeup från  
Pols Inyanseri The glossig  
produkter från Bumble & Bumble  
och K Style Charm

## I FÅ KLAR HUD MED C-VITAMIN

C-vitamin har funnits i hudprodukter i årtionden, men har den senaste tiden fått ny status. Inte nog med att C-vitamin är viktigt vid bildandet av kollagen och elastin i huden, det är också en viktig antioxidant som skyddar oss från biverkningar av UV-strålar och föroreningar. Nya studier visar dessutom att C-vitamin kan förändra att huden bildar tyrosinas, ett enzym som bidrar till pigmentering. Problemet med C-vitamin tidigare var att dess molekyler var för stora för att verkligen penetrera huden på djupet, men bland annat Kiehl's har lyckats förminska molekylen i sitt serum Clearly corrective dark spot solution, 420 kr/30 ml, så att C-vitaminet kan tränga ner i hudlagren och göra nytta. Sisley Phyto-bianc intensive lightening serum, 2.465 kr/30 ml, innehåller C-vitamin som frigörs långsammare, medan Elizabeth Arden Prevege clarity targeted skin tone corrector, 1500 kr/30 ml, innehåller ascorbyl glucoside, en form av C-vitamin som ska ha en blekande effekt på pigmentfläckar.

Bildrädd av lycra, stl XXS-XL, 999 kr, från One Teaspoon

# EMMA AHLUND



Sundare & snyggare sommar

## 5 ANDAS BORT STRESSEN

Att ersätta ytliga andetag med djupare och att meditera har en positiv inverkan på stress. Det är känt sedan länge, men visste du att meditation även kan lindra spänningssmår, göra det lättare att sluta röka, lindra depression, förbättra hjärtproblem och mildra kroniska smärtor som till exempel fibromyalgi? Enligt forskarna räcker det att meditera cirka fem minuter om dagen för att de välgörande processerna ska sätta i gång. Är meditation inte riktigt din grej visar studier att något så enkelt som djupa andetag verkar avslappnande, främjar blodcirkulationen, förbättrar hållningen samt minskar stress, vilket i sin tur medför klarare hy och bättre nattsömn. Gör det till en god vana att varje dag unna dig en serie djupa, välgörande andetag under ett par minuter.

Bikini av rayon/brandor, stl 36-42, 2 550 kr/bst, från Mayla. Brosch av nylon/lestatu, stl S-XL, 249 kr, från Calvin Klein. Armband av silver, 900 kr, från Sophie by Sophie.

NO TOYS